



Zdrowie i dobre samopoczucie zaczynają się w jelitach!

Dlaczego o jelitach często mówi się jako o naszym drugim mózgu?
Ponieważ mikrobiom jelitowy wpływa na funkcjonowanie całego organizmu.



Czym jest mikrobiom jelitowy?

Czym są prebiotyki?

Czym są probiotyki?

Dlaczego pozytywne bakterie?

Co z czym działa?

Kto czego potrzebuje?

Czy Wy też zadajecie sobie te pytania?

Mikrobiom

Mikrobiom to złożony ekosystem mikroorganizmów, który składa się z różnych gatunków bakterii, wirusów, grzybów i innych drobnoustrojów. W ludzkim ciele największe ich skupisko znajduje się w jelitach, gdzie bytują biliony komórek mikrobiologicznych.

Jeśli mikrobiom nie jest w równowadze lub zostaje zaburzony, może to prowadzić do różnych problemów zdrowotnych. Wśród możliwych konsekwencji znajdują się:

Problemy trawienne

wzdęcia, biegunki, zaparcia lub zespół jelita drażliwego

Choroby zapalne

na przykład zapalenie jelit (IBD) lub celiakia

Dysfunkcja immunologiczna

osłabienie odporności lub przeciwnie, choroba autoimmunologiczna

Zaburzenia metaboliczne

otyłość, cukrzyca typu 2 i inne

Problemy skórne

trądzik, egzema lub inne choroby skóry

Zdrowie psychiczne

lęki, depresje i inne zaburzenia psychiczne



Prebiotyki

= są pożywieniem dla naszych własnych probiotyków

- ▶ pomagają im w działaniu oraz wspierają wzrost i aktywność korzystnych bakterii w przewodzie pokarmowym.

Probiotyki

z greckiego „pro bios” – sprzyjające życiu
= żywe, przyjazne i pozytywne organizmy, które żyją w naszych jelitach, wspierają ich zdrowie i tym samym pozytywnie wpływają na funkcjonowanie całego naszego organizmu.



Połączyliśmy prebiotyki i probiotyki w produktach,

**SLIM
EFFECT**



które wpływają na:

✓
**zdrowe
jelita**

✓
**dobry
nastrój**

✓
**wsparcie
immunologiczne**

✓
**redukcję
zmęczenia**

✓
**prawidłowe
trawienie**

✓
redukcję złych bakterii

✓
**zapobieganie
chorobom**

Kapsułki pakowane są w blistry aluminiowo-aluminiowe (Alu-Alu), które stosowane są do pakowania leków bardzo wrażliwych na światło, wilgoć, tlen, gazy i mikroorganizmy. Blister pozwala na długotrwałe utrzymanie zawartości kapsułek w optymalnym stanie.

60 Billion CFU **15** probiotic strains
#7128 | 30 cps | 70 PV

PRE - PROBIOTIC 15/60B STAR

15 szczepów probiotycznych:

- ▶ Lactobacillus casei
- ▶ Lactobacillus acidophilus
- ▶ Lactobacillus paracasei
- ▶ Lactobacillus salivarius,
- ▶ Lactobacillus plantarum
- ▶ Lactobacillus bulgaricus
- ▶ Bifidobacterium bifidum
- ▶ Bifidobacterium longum
- ▶ Bifidobacterium breve
- ▶ Bifidobacterium lactis
- ▶ Lactobacillus rhamnosus
- ▶ Lactobacillus reuteri
- ▶ Bifidobacterium animalis
- ▶ Bifidobacterium infantis
- ▶ Streptococcus thermophilus

Ilość w 1 kapsułce (190,3 mg) - w momencie produkcji
= 60 miliardów CFU*

CFU* = liczba żywych jednostek tworzących kolonie w 1 mg lub 1 ml próbki

15 Billion CFU **6** probiotic strains
#7126 | 60 cps | 60 PV

PRE - PROBIOTIC 6/15B STAR

6 szczepów probiotycznych:

- ▶ Lactobacillus acidophilus
- ▶ Lactobacillus casei
- ▶ Lactobacillus rhamnosus
- ▶ Bifidobacterium longum
- ▶ Bifidobacterium lactis
- ▶ Lactobacillus delbrueckii subsp. Bulgaricus

Ilość w 1 kapsułce (55,2 mg) - w momencie produkcji
= 15 miliardów CFU*

CFU* = liczba żywych jednostek tworzących kolonie w 1 mg lub 1 ml próbki



**O jelita należy dbać i do prawidłowego funkcjonowania zapewniać im zdrowe środowisko.
Każdego dnia!**



Utrzymanie zdrowego mikrobiomu jest ważne dla ogólnego zdrowia i samopoczucia.

Firma STARLIFE ma w swoim portfolio kilka TOP produktów,
które mogą pomóc wspierać prawidłowy mikrobiom,
prawidłowe funkcjonowanie jelit oraz prawidłowe wypróżnianie.



NEW!

COLONCLEAN STAR

#1405 | 60 cps | 48 PV

Mieszanka 16 skutecznych i efektywnych
zioł, które mogą skutecznie pomóc przy
zaparciach.



GREEN PUU STAR

#1825 | 500 ml | 75 PV

W płynie!

Unikalna „zielona” mieszanka dla układu
trawienego: spirulina, chlorella, lucerna,
młody jęczmień i młoda pszenica.



PROBIOTIC STAR

#7125 | 500 ml | 90PV

W płynie!

Mieszanka wegańskich probiotyków
= zdrowa mikroflora jelitowa i silny układ
odpornościowy.



ACIDOPHILUS STAR

#7100 | 60 cps | 24 PV

Szczepy Lactobacillus; wpływają na mikroflorę
jelitową oraz wsparcie prawidłowego
funkcjonowania układu trawienego.

CHLOROPHYLL

Chlorofil, obecny w zielonych roślinach, ma pozytywny
wpływ na mikrobiom, wspierając wzrost korzystnych
bakterii w jelitach. Poprzez podnoszenie pH w środowisku
jelitowym, chlorofil może hamować rozwój patogennych
mikroorganizmów i wspierać lepszą równowagę
mikrobiomu. Dodatkowo zawiera przeciwutleniacze,
które mogą chronić komórki jelitowe przed uszkodzeniem
i wspierać ogólne zdrowie układu trawienego.

CHLOROPHYLL DROPS

#2712 | 50 ml | 35 PV #2713 | 200 ml | 85 PV

CHLOROPHYLL STAR

#2709 | 60 sfg | 30 PV





BŁONNIK

PREBIOTYK

RÓWNOWAGA MIKROBIOMU

Błonnik jest niezbędnym składnikiem zdrowej diety i pełni szereg ważnych funkcji dla zdrowia człowieka.

Oto niektóre z głównych powodów, dla których błonnik jest tak ważny:

1.

Zdrowie jelit

Błonnik wspiera zdrowie mikroflory jelitowej, ponieważ działa jako prebiotyk = wspomaga wzrost korzystnych bakterii w jelitach.

2.

Wsparcie trawienia

Błonnik zwiększa objętość stolca i ułatwia jego przemieszczanie się przez jelita = zapobieganie zaparciom.

3.

Kontrola masy ciała

Błonnik zwiększa uczucie sytości = mniejsza ilość spożywanego pokarmu.



INULIN STAR

#4580 | 60 sfg | 30 PV

Prebiotyczny błonnik
– pokarm dla pożytecznych bakterii w jelitach.



FLAX SEED STAR

#1410 | 60 sfg | 27 PV

Siemę lniane – wsparcie zdrowego trawienia – poprawia perystaltykę jelit i pomaga zapobiegać zaparciom.



FIBER STAR

#1400 | 60 tbl | 42 PV

Błonnik – zdrowe trawienie i prawidłowe funkcjonowanie jelit, pożywka dla korzystnych bakterii.



SLIM FIBER STAR

#1690 | 60 tbl | 18 PV

Błonnik – zdrowe trawienie i prawidłowa praca jelit, pokarm dla pożytecznych bakterii.